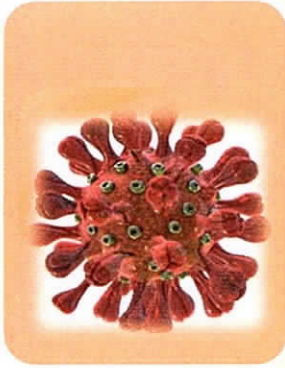


ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА



ГУ "Минский
городской центр гигиены
и эпидемиологии"

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 – это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.



ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

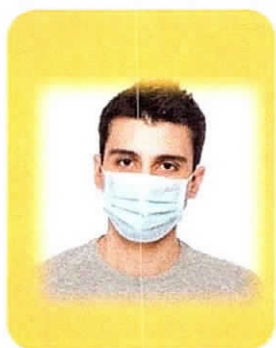
- повышение температуры тела (чаще 38-39° С)
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- ощущение сдавленности в грудной клетке
- одышка
- мышечная и головная боль

Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.



ПРОФИЛАКТИКА заражения и распространения респираторной вирусной инфекции:

- ✓ регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством;
- ✓ избегайте тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;
- ✓ старайтесь не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;
- ✓ при кашле или чихании прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;
- ✓ воздержитесь от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.



При появлении симптомов заболевания, которые появились в течение 14 дней после возвращения из страны, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции COVID-19 (Китай, Республика Корея, Япония, Италия, Сингапур, Иран и др.) необходимо:

- остаться дома
- вызвать бригаду скорой медицинской помощи
- при вызове информировать медицинский персонал о странах пребывания и дате возвращения.

Алгоритм (памятка) по приготовлению рабочего раствора дезинфицирующих средств.

1. Приготовление рабочих растворов дезинфицирующих средств:

- рабочие растворы готовятся в емкостях из любого материала путем смешивания средства с питьевой водой;

Для приготовления рабочего раствора объемом 10 л необходимо взять для средства «Полидез»:

5 мл средства и 995 мл воды (0,5% раствор) - время обеззараживания составляет **60 минут**;

10 мл средства и 980 мл воды (1,0% раствор) - время обеззараживания составляет **45 минут**.

Для приготовления рабочего раствора объемом 10 л необходимо взять для средства «Гексадекон»:

5 мл средства и 995 мл воды (0,5% раствор) – время обеззараживания составляет **30 минут**;

10 мл средства и 980 мл воды (1,0% раствор) - время обеззараживания составляет **20 минут**;

• *в емкость для разведения большого объема наливаем 10 л воды (отмеренной градуированной емкостью);*

• *затем мерной емкостью отливаем из емкости большого объема 5 мл воды (для 0,5%) или 10 мл (для 1,0%);*

• *добавляем в емкость большого объема 5 мл либо 10 мл дезинфицирующего средства в зависимости от концентрации;*

• *перемешиваем.*

2. Нанесение приготовленного раствора:

- дезинфекцию проводят способом протирания либо орошения поверхностей;

- поверхности (пол, стены), предметы обстановки протирают чистой ветошью, смоченной в растворе средства, либо орошают.

- норма расхода средства составляет 50-100 мл/м².
- выдерживаем время обеззараживания (см.выше).

3. Нанесенный раствор после времени обеззараживания тщательно смывают питьевой водой.

4. Меры предосторожности:

- к работе со средством не допускаются лица моложе 18 лет, а также лица с аллергическими заболеваниями или имеющими индивидуальную непереносимость компонентов настоящего средства;

- при приготовлении рабочих раствором необходимо избегать попадания средства на кожу и в глаза;

- работу со средством проводить в резиновых перчатках;

- обработку поверхностей растворами средства способом орошения проводить, используя средства защиты органов дыхания;

- при проведении работ со средством следует строго соблюдать правила личной гигиены; после работы вымыть лицо и руки с мылом.

Оснащение для приготовления раствора дезинфицирующих средств и проведения дезинфекционных мероприятий: емкость большого объема, отмеренная градуированная емкость, ветошь, устройство для проведения дезинфекции способом орошения, резиновые перчатки, средства защиты органов дыхания для проведения дезинфекции способом орошения.